

Recuerde,
el parche **no la**
protege contra las
Infecciones de
Transmisión
Sexual o el VIH.
Siempre use
condones para
protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA EL PARCHES?

- El parche contiene hormonas como las que produce su propio cuerpo. Estas hormonas impiden que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Si cambia el parche cada semana y se lo deja puesto, es 99% efectivo. Si falta de cambiarlo a tiempo o no lo usa todo el tiempo, el parche es 91% efectivo.

¿COMO EMPIEZO A USAR EL PARCHES?

- Hay 2 maneras de empezar a usar el parche:
 - **Inicio Inmediato:** Coloque el primer parche tan pronto que lo obtenga.
 - **Siguiente menstruación:** Coloque el primer parche poco después de que empiece su próximo período.
- Si se coloca el primer parche hasta 5 días después del inicio de su período, su protección contra el embarazo es **inmediato**.
- Si se coloca el primer parche *más de 5 días después del inicio de su período*, **debe usar condones como método de respaldo durante los primeros 7 días.**

¿CÓMO DEBO USAR EL PARCHES?

- El parche es como una calcomanía que usted usa sobre su piel durante una semana. Usted puede usar el parche en cualquier lugar de su piel excepto en sus pechos, sus genitales, las palmas de sus manos y las plantas de sus pies.
- Escoja un lugar de su cuerpo donde usted pueda ver el parche si se cae. Coloque el parche en un área limpia y seca y asegúrese que los bordes queden bien pegados.
- Debe usar un parche nuevo cada semana durante tres semanas y no usarlo durante la cuarta semana.
- Use condones los primeros 7 días** de su primer parche.
- Espere ver su menstruación durante la semana libre de parche. (Usted podría tener una menstruación más ligera o no tenerla del todo.)
- Comience una nueva caja de parches al final de la 4ta semana.

¿QUÉ PASA SI EL PARCHES SE CAE?

- Si el parche se cae, póngalo de vuelta inmediatamente. Si el parche no se pega, use un parche nuevo.
- Si el parche se mantiene despegado por más de un día, use un parche nuevo y condones por los siguientes 7 días.
- Colóquese su siguiente parche a la semana de haberse puesto este parche.

¿QUÉ PASA SI ME OLVIDO DE CAMBIAR EL PARCHES PASADOS LOS 7 DÍAS?

- El parche tiene hormonas suficientes para 9 días o menos, solo póngase un parche nuevo.
- Si se deja el parche puesto por más de 9 días, póngase un nuevo parche y use condones durante los siguientes 7 días.

¿QUÉ PASA SI DEJÉ DE USAR EL PARCHES Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Tome anticonceptivos de emergencia (AE) inmediatamente. Los AE puede prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

¿CÓMO ME AYUDA/ME BENEFICIA EL PARCHES?

- El parche es anticoncepción segura y efectiva. Sus menstruaciones pueden ser más regulares, más ligeras y más cortas. Su piel se puede aclarar del acné. El parche disminuye su riesgo de desarrollar cáncer del útero y de los ovarios. El parche **no tiene ningún efecto** sobre su capacidad de quedar embarazada en el futuro, después de que deje de usarlo.

¿CÓMO ME SENTIRÉ CUANDO USE EL PARCHES?

- Usted se sentirá más o menos igual que siempre. Durante los primeros 2-3 meses podría tener náusea, sangrado entre menstruaciones, cambios de peso y/o dolor en sus pechos. Estos problemas con frecuencia en 2-3 meses.

¿EL PARCHES TIENE RIESGOS?

- El parche es muy seguro. Los problemas serios son raros. Si usted tiene alguno de los síntomas enumerados abajo, llame a su proveedor de atención a la salud:
 - Dolor, hinchazón y enrojecimiento en la pierna
 - Debilidad o adormecimiento en un lado de su cuerpo
 - Dolor de cabeza severo
 - Problemas de la visión
 - Dolor de pecho
- Su proveedor de atención a la salud puede ayudarla a determinar si estos síntomas son señales de un problema serio.

