



Cuidados posteriores de Nexplanon (implante de progestina)

- El implante comienza a funcionar en 7 días para prevenir el embarazo.
- Debe utilizar un método de respaldo durante los primeros 7 días después de la colocación del implante, a menos que su período haya comenzado hace menos de 5 días. Si su período comenzó hace menos de 5 días, el implante comienza a funcionar de inmediato y no necesita un método de respaldo.
- El implante puede permanecer debajo de la piel durante 5 años.
- Fecha de eliminación: _____ (5 años a partir de hoy)

Cosas que saber:

- Los efectos secundarios comunes incluyen: Sangrado irregular. Los períodos pueden cambiar. Es posible que tenga más sangrado, menos sangrado o ningún sangrado, y los períodos pueden durar más de lo habitual.
- Los hematomas y la hinchazón en la zona son comunes en las primeras 24 horas. Mantenga el apósito durante 24 horas. Después de 24 horas, puede quitarse el apósito y tomar una ducha o un baño.
- Puede comprobar el implante presionando con las yemas de los dedos sobre la piel donde se insertó el implante. Debería sentir una pequeña varilla. Si no siente el implante, llame al médico.

Puede regresar a la escuela o al trabajo después de la visita.

El implante NO protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Debe usar condones de látex o protectores dentales para prevenir las ITS. La mayoría de las personas deben hacerse la prueba de detección de ITS una vez al año.

Señales de advertencia:

Dentro de la primera semana	En cualquier momento
Enrojecimiento, calor o supuración en la zona de la inserción	Sensación de embarazo (dolor en los senos, náuseas)
Fiebre (> 101 grados)	Prueba de embarazo casera positiva



Si presenta alguna de las señales de advertencia anteriores, debe ir al médico.
Puede llamarnos (consulte la tarjeta de citas adjunta) o ir a su médico de atención primaria.