

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

La anticoncepción de emergencia es un método para prevenir el embarazo después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Hay dos tipos de anticoncepción de emergencia (AE). Uno es la píldora anticonceptiva de emergencia. El otro es la inserción del dispositivo intrauterino de cobre (DIU).

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA (PAE)

La PAE debe tomarse dentro de los 5 días (120 horas) posteriores a haber tenido relaciones sexuales sin protección y puede reducir potencialmente el riesgo de embarazo. Para una máxima eficacia, la PAE debe tomarse lo antes posible después de una relación sexual sin protección. La PAE es solo para uso de emergencia. Algunas presentaciones de la PAE están disponibles sin receta, y una sola presentación está disponible con receta. Es común experimentar náuseas después de tomar la PAE. Le recomendamos que tome la PAE con comida y agua.

- No tome la PAE si está embarazada actualmente.
- Tome la PAE lo antes posible y dentro de los 5 días (120 horas) posteriores a una relación sexual sin protección. La efectividad varía dependiendo del momento en que se encuentra en su ciclo menstrual, del momento en que tuvo relaciones sexuales sin protección y del momento en que toma la PAE. No es tan eficaz como el uso del DIU de cobre.
- No tenga relaciones sexuales sin protección después de tomar LA PAE. La PAE no funcionará para prevenir el embarazo en ese momento.
- Le recomendamos que considere comenzar con un método anticonceptivo continuo después de usar la PAE porque la PAE no es tan eficaz como otros métodos anticonceptivos. Le invitamos a regresar a Tapestry en cualquier momento para hablar sobre cuál es el mejor método para usted.
- No es inusual tener manchado después de tomar la PAE y su próximo período puede ocurrir unos días antes o unos días después de lo esperado. Si no tiene un período dentro de las 4 semanas posteriores a tomar la PAE, regrese a Tapestry para hacer una prueba de embarazo.
- Algunos estudios han demostrado que el Plan B puede ser menos efectivo o no ser efectivo en personas que pesan 165 libras o más y puede que no prevenga el embarazo. Se cree que el uso del Plan B es mejor que no usar nada en absoluto. Hay otras opciones de AE que son más efectivas, especialmente si pesa más de 165 libras. Hable con su consejero o médico si está interesada en obtener más información sobre estas opciones.

EL PARAGARD (DIU DE COBRE) El Paragard es el método más eficaz de anticoncepción de emergencia y puede reducir el riesgo de embarazo en más del 99%. La inserción del DIU de cobre debe hacerse dentro de los 5 días posteriores a una relación sexual sin protección para que sea eficaz.

- Para utilizar el DIU de cobre como método anticonceptivo de emergencia, debe colocarse en el útero dentro de los 5 días posteriores a la relación sexual sin protección.
- Un médico debe colocar el DIU de cobre, y se requiere una visita a la clínica.
- El DIU de cobre no se puede colocar si actualmente está embarazada.
- Una vez que se coloca el DIU de cobre, se puede extraer o dejar en el útero hasta por 12 años como uno de los métodos anticonceptivos más efectivos.
- No es inusual tener manchado o sangrado irregular después de la colocación del DIU de cobre.

Llame a cualquiera de las clínicas a los números que se encuentran en el reverso de esta hoja si tiene preguntas.

¡Gracias por cuidar de sí misma y de los demás!

Greenfield 278 Main Street, Suite 307A (413) 773-5403

Holyoke, 306 Race Street (413) 536-8777

North Adams 289 Church Street, MCLA Wellness Center (413) 662-5258

Northampton 76 Carlon Dr. (413) 586-2539

Pittsfield 100 Wendell Avenue, Suite 1 (413) 443-2844

Springfield 1985 Main Street, (413) 733-6639