

Recuerde,
la Depo **no la protege contra las Infecciones de Transmisión Sexual o el VIH.**
¡Siempre use condones para protegerse!



¿CÓMO FUNCIONA LA DEPO?

- La Depo contiene una hormona como las que produce su cuerpo. Esta hormona impide que sus ovarios liberen óvulos. Sin un óvulo, usted no puede quedar embarazada.
- Ningún método anticonceptivo es 100% efectivo. Si recibe todas sus inyecciones a tiempo, Depo es 99% efectivo. Si recibe una inyección atrasada, Depo es 91% efectivo.

¿CÓMO DEBO USAR LA DEPO?

- Usted recibe una inyección de Depo en el brazo o en la cadera.
- **Use condones como método de respaldo por los primeros 7 días** después que reciba su *primera* inyección de Depo.
- Usted debería recibir una inyección cada 3 meses (cada 12 semanas).

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN?

- La Depo funciona mejor si usted recibe una nueva inyección cada 12 semanas.
- Si su inyección está retrasada más de 4 semanas, usted debería hacerse una prueba de embarazo antes de su próxima inyección. Usted debería **usar condones durante los siguientes 7 días.**

¿QUÉ PASA SI ME RETRASO PARA LA SIGUIENTE INYECCIÓN Y TUVE RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN?

- Si su última inyección fue hace más de 16 semanas, tome anticonceptivos de emergencia (AE) **inmediatamente** después de la relación sexual sin protección. Los AE pueden prevenir el embarazo hasta 5 días después de la relación sexual, y funcionan mejor cuanto más pronto los tome.

¿CÓMO ME AYUDA LA DEPO?

- La Depo es segura y eficaz. Le ayuda a prevenir el embarazo por 3 meses.
- La inyección disminuye su riesgo de cáncer uterino.
- Amamantar es seguro mientras esté usando la Depo.

¿CÓMO ME SENTIRÉ AL USAR LA DEPO?

- Es muy probable que tenga algo de manchado entre sus menstruaciones. Usted podría aumentar de peso, tener hinchazón, dolores de cabeza y/o cambios en su estado de ánimo. Hable con su proveedor de salud sobre el tratamiento de cualquier efecto secundario.
- Después de las primeras 2-3 inyecciones, usted podría *no tener menstruaciones del todo*. Esto es normal.
- Sus huesos podrían debilitarse un poco mientras esté usando la Depo. La fuerza ósea regresa a lo normal una vez que usted deje de recibir las inyecciones.
- Después de que deje de usar la Depo, toma algunos meses para que su fecundidad regrese a lo normal. Esto significa que puede tomar algo de tiempo para que usted quede embarazada (aun si está tratando) –pero si no desea quedar embarazada, usted debe usar una nueva forma de anticoncepción después que deje de usar la Depo.

¿LA DEPO TIENE RIESGOS?

- La inyección es muy segura. Los problemas severos son raros. Si usted tiene cualquiera de los síntomas mencionados abajo, llame a su doctor:
 - Dolores de cabeza severos
 - Sangrado muy abundante
- Su proveedor de salud puede ayudarle a saber si estos síntomas son señales de un problema severo.

